

מה יהיה איתכם, תגידו

ברור שכולנו רוצים להוציא מילדינו את המקסימום, ולהעניק להם עתיד בטוח והווה מאושר. אבל איך עושים את זה? ספר חדש ינסה לעשות את זה יחד איתכם

רובנו היינו מוכנים לשלם לא מעט בכדי לענות על השאלה מה יהיה עם ילדינו כשהיו בוגרים. האם יהיו מאושרים? חברותיים? יצליחו בחיים?

ספר חדש, "מה יהיה אתו?", פרי עטה של סוון אנגל, פסיכולוגית ילדים ופרופסור לפסיכולוגיה התפתחותית, מנסה לעזור לנו, ההורים, לענות על השאלה הזו. הספר איננו ספר עתידות, אך הוא נותן כלים לפענח את הרמזים שהילדים מספקים לנו, ומלמד אותנו לזהות את נורות האזהרה – ההתנהגויות הבעייתיות הדורשת טיפול, ומנגד את אזעקות השווא. בעזרת הרמזים הללו נוכל לקבל מושג מיהם ילדינו ומה צופן להם העתיד. הספר מנסה לענות על שאלות כמו האם יש דרך לעזור לילד להיות הגרסה הטובה ביותר של עצמו או שמא עלינו להשלים עם מה שיש, היכן בא לידי ביטוי תפקידנו כהורים, ועד כמה אנו יכולים להשפיע על עתידם של ילדינו.

אהבה, חיזוק ודוגמה אישית
ד"ר גבי שחר, מומחה ברפואת ילדים והעורך המדעי של המהדורה הישראלית של הספר, אומר כי כהורים אנחנו מקבלים וקוראים המון עצות כיצד לגדל את הילד המושלם והמאושר ביותר, "אבל המשפט הראשון שאני אומר לכל הורה שמגיע אליי הוא שאת כל ההצעות והעצות הללו צריך לקחת בערבון מוגבל. כי יש ילד עם רצונות ויכולות משל עצמו, וכהורים אנחנו צריכים להשאיר בצד את המאוויים שלנו, להפסיק לחלום ולחיות את המציאות".
◀ המציאות היא שגידול ילדים הוא ג'וב לא קל.



"גידול ילדים זה לא ג'וב אלא אינטראקציה. אין אפשרות לגדל ילדים לפי תבנית. זה לא כמו להוציא תבשיל לאחר שקראת את המתכון בספר. הורה צריך להתבונן בילד ולברוק את עצמו כל פעם מחדש. מה שבסופו של דבר יעזור להורה למקסם את היכולות של הילד הספציפי שלו הם בעיקרון שלושה דברים: אהבה, חיזוק ודוגמה אישית".

◀ מה מייחד את הספר הספציפי הזה על פני ספרי הורות אחרים?
"בניגוד לספרים אחרים, הספר הזה לא תובעני כלפי ההורים ולא כלפי הילדים. הספר לא אומר 'זאת המטרה שלנו ולפיה הילדים צריכים להתיישר'. ספרים אחרים נותנים לך להרגיש שאם אתה קבעת מטרה והילד לא הצליח לעמוד בה, סימן שנכשלת. בספר הזה אנחנו מדברים על נקודות חוזק אצל הילד. מדברים על לקבל את הילד כמו שהוא. אנחנו לא רוצים שההנחמות ההוריות יהפכו למציאות בעזרת הילדים, אלא שההורים יבינו את אופיים ותכונותיהם של הילדים שלהם, ולפי זה ידעו איך לגשת אליהם. הספר לא מייצר תסכול של 'איזה הורים גרועים אנחנו', אלא הוא בא לתת נורות אזהרה. שהורים ישומו לב לדברים מסוימים. אם הם מתרחשים מולך – פנה לאיש מקצוע".
ד"ר שחר מוסיף: "במקום להילחץ וללחוץ, צריך לפענח את הרמזים. צריך לגלות מהי נקודת החוזק של הילד ולעזור לו להפוך להיות

הגרסה הטובה יותר של עצמו. אי אפשר להגן על הילד מפני מכאובי החיים, אבל אפשר לשפר את היכולות להתמודד איתם".

לא חייבים להיות מסמר הכיתה
הספר מחולק לשישה פרקים, שישה תחומים שבהם אנו צריכים לבחון את ילדינו ולעקוב אחריהם: חברותיות, טוב לב, אינטליגנציה, הצלחה, אהבה ואושר. הפרק הפותח – החברתיות, מסייע להורים לזהות את מצבו של ילדם באחת הסוגיות המדאיגות הורים ביותר. "זו סוגיה שמאוד מעסיקה את ההורים", אומר ד"ר שחר. "ההורים כל הזמן שואלים את עצמם ומודאגים – האם הילד שלי לא חברותי/לא מקובל מספיק. חשוב לי להגיד לאותם הורים: מקובלות היא קודם כל לחיות עם עצמך בשלום ואחר כך גם אחרים יקבלו אותך. אתה לא חייב להיות מסמר השכבה כדי להרגיש טוב עם עצמך. אתה יכול להיות שמח ומאושר גם אם יש לך חבר או שניים או שלושה חברים.



אנחנו חיים בתקופה של ניסיון להיות מושלמים. הפרסומות משרדות לנו מושלמות ואנחנו רוצים כל הזמן להיות הכי המטרה. המטרה היא אחרת לגמרי – להיות מאושר".

נורות אזהרה שאמורות להבהב אצלכם, על פי סוזן אנגל:

ילדים שאינם מפגינים עניין נלהב בפעילות מסוימת או בתחום מסוים (חריקים, כדורגל, דינוזאורים, להטוטנות, קריאה). חשוב לשים לב אם יש לפחות דבר אחד שבו הם רוצים להשתפר או ללמוד עליו יותר.

ילדים שאף פעם אין להם חבר. ילד לא חייב להיות במרכז העניינים בכיתה, אבל כל ילד צריך להרגיש שלפחות ילד אחד בכיתה מחבב אותו. כל ילד צריך לפחות חבר אחד.

ילדים שלא נהנים משום דבר, שתמיד נראים עצובים. גם במקרה זה, הילד אינו חייב להיות קופצני ומלא שמחת חיים. לא כל אחד נולד כך. אבל כל ילד צריך להיות מסוגל – לפחות לפעמים – ליהנות מדברים הקשורים לחיי היום יום.

ילדים שאינם מודעים באופן קבוע לרגשותיהם של אחרים, ושאינן להם תחושה של מה "בסדר" ומה "לא בסדר". אין ילד שמתנהג יפה כל הזמן, ואף ילד לא מתחשב תמיד בטובתם של אחרים. אבל אם לא רואים סימנים לאמפתיה באופן קבוע, זה סימן לדאגה.

יש גם סימנים שאמורים להרגיע אותנו. מתי נדע שהבעיות או הקשיים של הילד אינם מהווים סיבה לדאגה?

ילדים שנראים שמחים, אפילו אם הם נראים כך רק לפעמים.

ילדים שיש להם לפחות תחום עניין אחד שמושך אותם.

ילדים שיש להם לפחות חבר אחד.

ילדים שמסוגלים להתמיד בפעילות – לפחות מסוג אחד – לאורך זמן.

ילדים שמסוגלים להתנהג בצורה אלטרואיסטית ואמפתית, לפחות לפעמים.

ילדים שלהוטים להצליח וגם מסוגלים להצליח יגיעו להישגים גבוהים. כאשר מצטרפת לכך היכולת לאהוב את העיסוק – בין אם מדובר באיסוף דינוזאורים, בניית בית על העץ, קליעה לסל או פתרון תרגילים במתמטיקה – ההורים יכולים להירגע. לילדים כאלה יש כל מה שצריך כדי להצליח בחיים.

המומלצים

יבטיא טיאתא



לרוב ההורים יש העדפה ברורה לגבי המגבונים שבהם הם משתמשים – המגבונים שבמבצע כמובן. עבור מי שהאיכות והריח בכל זאת חשובים לו, מציעה האגיס את "האגיס בייבי ספא", מגבונים לחים המכילים כותנה אורגנית בתוספת תמצית קלנדולה ומלפפונים. המגבונים מכילים ויטמין E ואינם מכילים אלכוהול.

30 למארז רביעייה



לצוות יבטיא

אינספור ספרי ילדים מציפים את המדפים, ולא כולם שווים את שעת האיכות היומית עם ילדיכם. הנה אחד שדווקא כן: אוּגִי, האוגר החמוד, מכין את עצמו לשנת החורף. הוא יוצא למסע מרתק שבו הוא רוכש חברים חדשים מקרב בעלי החיים. מיכל בן-יוחנן, גננת חינוך מיוחד, כתבה ספר מקסים בשפה עשירה ובחרוזים. את הטקסט מלווים איוריה היפים של המאיירת נעמי פוקס.

48 ש"ח הוצאת סער עמ' 24



אקמולי לגדולים

מצד אחד, הילדים שלכם קטנים מדי בשביל לבלוע כדור אקמול. מצד שני, הם כבר די גדולים, ויצטרכו לקחת כמה מזרקים של אקמולי כדי להגיע למינון אפקטיבי של התרופה. סירוף לשם כך, הומצא אקמולי לילדים גדולים, סירוף בחוץ כפול, המאפשר להשיג הורדה בחום והקלה בכאבים תוך נטילת מינון נמוך של חומר. הסירוף בטעם תות, ומתאים לשימוש לילדים החל מגיל ארבע.

34.80 ש"ח